

奧運精神的再思

麥吳艷儀師母

2020東京奧運因著新冠肺炎疫情的緣故，無奈被逼延期。雖然有不同的呼聲，但大會終於決定在2021年7月23日至8月8日舉行這個萬眾矚目、眾所期待的夏季綜合奧林匹克運動會。香港有46名運動員取得38個項目參賽資格、涵蓋14個體育項目。在一電視節目中，有一位22歲受訪的運動員，向記者揭示她那雙長滿了繭粗糙的手，令人目不忍睹！在這青春年華的女孩子，不都是愛漂亮的嗎？肌膚的嬌嫩和細膩，不是她們所珍惜的嗎？我們不難看出背後的原因。這種堅忍不屈的運動精神，確是令人敬佩！這正正表明一位專業的運動員應有如此刻苦的熬煉，是不計較流出多少血汗，更不惜付上一切代價，為的是要在比賽中有最佳的表現，最後脫穎而出，拿到獎牌，凱旋而歸！

在保羅書信中，他曾多次採用運動作比喻來教導人。在提摩太前書四章8節，保羅語重心長的勸勉提摩太：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」我們也可參照另一個聖經譯本的翻譯：「健康飲食作息，固然有益身心；但操練敬虔的生活，則有全面的造就，因有今生與來生的應許。」在這一節經文中，保羅用了平行句的寫作。將「操練身體」對比「敬虔」；將「益處還少」對比「凡事都有益處」。「操練身體」指日常鍛鍊體魄，以保持健康狀況；是外在肉體的鍛鍊。而「敬虔」是指有美好的品德，和敬虔的生活見證，特別強調這種生活是源自深深敬畏神的心；是內在靈裡的操練。另一個對比，則強調操練身體「益處還少」；但只有敬虔，才可以達到預期的目標，就是「凡事都有益處」，因為今生能得到祝福、來生領受永恆的福份。

操練身體的好處，是無可厚非的，保羅並沒有否認。反之，這種精神是值得我們去學效的。保羅勉勵信徒要培育靈命的成長，是應該像鍛鍊身體般去操練信仰上的敬虔。過敬虔的生活，是豐盛生命的開始。保羅更在林前九24-25清楚指出，運動員竭盡所能，以圖在競賽中獲勝，得到獎賞。但是他們所得的，只不過是能壞的冠冕而已。在地上得冠冕的光榮，確是人人夢寐以求，但這只在今生擁有。基督徒不斷在靈命上的操練，卻是要得不能壞的冠冕，能存到永遠。

筆者過去有器械健體的習慣，隨著疫情，體育館的關閉，致使長期未有鍛鍊。怎料身體不同部位竟然先後出現狀況，才猛然發現問題所在，深切領悟操練身體的重要性，更何況是信徒在基督裡的生命呢！世上的運動員為地上的獎牌而作出忘我克己的地獄式訓練；我們身為天父的兒女，豈不是更要努力去操練自己，在信仰上更敬虔的渡日嗎？在此借用約翰給他所愛之弟兄的話來祝福大家，祝「願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」(約叁2)