

靈命塑造之旅

陳月明傳道

對每一位信徒來說，靈命塑造就是每天與主耶穌結連，受聖靈引導的一個過程。日復日，生命活得越來越像基督。反之，若沒有這樣的結連，我們的生命就會活得越來越失去基督的光彩，基督徒生命變得不苟言笑並且終日愁眉苦臉了。而我們開始進入靈命塑造之旅的目的是要讓我們的全人內與外都有基督的樣式，最終與神的心意結合。歲末年初，又是一個檢視個人屬靈生命的最佳時機，並趁此契機邀請各位向神立願，開始建立讓自己更像基督的習慣，多作屬靈的操練。很希望與弟兄姊妹分享，如何藉禱告的操練，開展今次靈命塑造的旅程。不單認識禱告的真諦，並在生活建立真誠禱告的生活。

在很多聖經的經文中，都有提及並教導信徒有關禱告的內容。很多人會認為禱告就是與神對話，為自己的需要向上帝祈求，這只是禱告其中的一面。禱告也是與神持續保持與祂最初以自己的話語及恩典所展開的對話，直到最終全然面見神。其次，禱告不單是個人的努力，也是個人對神的認識。因此，要建立禱告的生活也不能缺乏讀經的生活。平日若缺乏對聖經的認識，禱告也會失去其意義了。在禱告的操練中，我們就是要遵祂的旨意禱告，學習乎合神心意的禱告，若是我們常作這操練，藉着聖經互動來聆聽及與神溝通。這樣的操練個程，其實就是幫助我們塑造成一個更像基督的信徒。而基督耶穌在世，也是非常注意禱告的，禱告也是祂生活與事奉的根基。以下有一個建立禱告生活的建議，也是禱告中四項重要的原素，在這稍作解釋：

1. 敬拜與讚美(Adoration)
2. 認罪 (Confession)
3. 感恩 (Thanksgiving)
4. 祈求 (Supplication)

敬拜與讚美：這是禱告中首要的元素，代表對神充滿敬愛的態度。我們是神的兒女，應該讚美祂的慈愛、憐憫、忍耐、聖潔和能力；認罪就是承認所犯的罪，祈求神的赦免，同意神對罪的指責，感謝神在十字架上的赦免並要悔改，改變個人的態度與行為；感恩就是向神為我們所作的事情，賜下的恩惠，每日衣食供應獻上感恩；最後，祈求就是來到神面前禱告，不單為自己禱告，也為他人的需要代禱。

鼓勵宣麗家的各位弟兄姊妹，計劃並定時間開展這靈命塑造之旅，第一站就是藉禱告生活的建立，塑造成一個有基督樣式的信徒。也鼓勵多參加教會的祈禱會，建立小組的禱告生活或參與三人同禱小組，在家中與孩子建立禱告祭壇，藉建立禱告的生命活出不一樣的屬靈生命。