

改變生命的大能

陳月明傳道

最近看到一篇有關改變生命的大能及有關結果子的生命的文章，深深被這兩個題目所吸引。思想到神願意幫助我們結出屬靈的果子，就是加拉太書 5:22-23 所提到聖靈的果子：仁愛、喜樂、和平、忍耐恩慈、良善、信實、溫柔、節制；這九種生命的特質，就是能多結果子基督徒的品格。

那麼要怎樣才能得到九種果子的特質呢？這並非用一天時間就能快速培育得到，要經歷改變，要得到生命的特質，乃是一個過程。正如腓立比書二章 12 節所說：「神為了成全自己的美意，就在你們裡面動工，使你們可以立志和行事」。我們能立志行善經歷生命的改變，是神的美意與祂在我們生命裡頭所作之善工。今年宣麗家各小組中央經卷查經主題為「改變生命的屬靈操練」，到底我們要操練甚麼及為何要作屬靈的操練呢？我們作屬靈的鍛鍊的目的之一是發展或增強神給我們肌肉，鍛鍊就是培養、充分利用神已給予的東西。我們屬靈生命的成長，祂供應我們能力，但我們也有一份的責任，要竭力把這能力之開關啟動。

神是如何把能力供應給我們呢？首先，祂透過「聖經」，藉聖經教導我們如何生活。想要認真改變自己生命結出屬靈的果子，我們必須藉閱讀、研究、背誦、默想、深入了解及應用聖經。其次，就是藉着聖靈的同在，賜下能力並引導我們。神的靈賜我們新的動力、並有像祂的心和更新我們心志去做正確的事情。第三，就是神使用外在的環境，就是讓問題、壓力、悲痛、困難、緊張，來引起我們的注意力。正如約伯所經歷的，神會在我們的生命中使用這些事情，把它配合在神要改變我們的事情上，神對我們生命有計劃的。神能夠使用人生中的每個景況來讓我們成長，哪我們的部份與責任又是甚麼？

我們應該要有帶來生命改變的選擇：第一，我們要選擇我們的思想內容。我們的思想正塑造我們的人生，若想要改變人生，就必須改變思想模式。藉更新心思意念來做改變，而不是把焦點放在改變自己的行為或感覺上。可嘗試每天花十至十五分鐘，來讀一段經文，並加以思考，然後禱告中與神談論它，這是你作出生命改變的第一步。其次，就是選擇倚靠聖靈。倚靠聖靈的祕訣在於隨時為個人的決定、需要、日程、面對的問題、為每件事情禱告，這就是「住在基督」的意思，當你操練與祂同在，禱告時，會逐漸發現聖靈的果子在生命中產生。最後，就是要選擇回應人生的境遇，正如在監獄中的保羅，環境可以囚禁保羅的肉身，但卻囚不了他心靈的喜樂與自由。我們實在無法掌控人生所有的境遇，因為不知道明天或甚至下一秒所發生的事情，但我們可以掌控如何回應各樣的環境。

神要讓我們生命經歷改變與更新，你願意接受及預備迎接這更新的改變嗎？