

「金齡樂萃·齡活耆趣」工作坊

踏入金齡，很多人也隨之開始退休生活。其實大部份退休人士精神健康狀況仍是良好的；加上人生閱歷經驗豐富；以及退休後有更多時間和空間。他們大可以發揮所長、貢獻社會；或實現兒時夢想，學習新的興趣與技能；或突破生活框框，結識新知，一起發掘潛能，沐浴在自我滿足和歡愉裡。人生下半場可以是退而不休，更可以開始人生另一新里程，來一個華麗轉身！「人的生命，不在乎家道豐富」(路十二15)，期盼你能活得更健康、活得更精彩！



本堂特意為你設計了「金齡樂萃·齡活耆趣」工作坊，現在誠摯地邀請你來體驗和參加！

是次活動將透過多元精心設計的表達藝術應用，幫助你開展自我在生理、心理、社交、靈性的界線，從而建立健康和正向積極的人生觀，發揮潛質和創意，豐富和享受你的金齡生活！

耶穌在約翰福音十章10節說：「我來了，是要使羊生命，並且得的更豐盛。」

祝願你有一個全人健康和身心靈豐盛的人生！

是次活動乃承接本堂於今年四月和六月舉辦的「耆幻藝行」**。兩期活動結束後，反應熱烈，有正面的迴響；而參加者個人的身心靈健康指數，整體都有提升。有見及此，本會決定重新編排內容，延伸相關活動。歡迎本堂會眾和社區人士報名參加！



日期：2021年10月5、12、19、26日及
11月2、9日 (共六節)

時間：逢星期二 下午2:30 至 4:00

對象：55歲或以上退休人士

人數：6-8人

費用：全免



報名或查詢：麥師母或月明傳道(3446-1291)